

Tovholder Inspiration til en session

Her kan du se et par eksempler på forskellige sessionsformater og -programmer på 90 min.

Workshop session

En workshop er en arbejdsmetode, hvor en gruppe samles over et tidsrum for at arbejde koncentreret og praktisk med løsningen af en specifik opgave. Det er et format der involverer deltageres praktiske viden, erfaringer og tillader deltagerne at dele viden imellem hinanden.

Fordelen ved et workshopformat er at man kan forankre viden fra oplæggene eller skabe en session hvor man lader deltagerne være en aktiv del. Det giver ofte en god respons fra deltagerne, som føler de har bidraget aktivt.

Forslag til program:

- | | |
|--------|---|
| 10 min | Introduktion til emnet og agendaen |
| 10 min | Hvem er hvem: Bordet rundt Spørgsmål: Hvad er dit navn, hvor kommer du? Hvad er din motivation for at vælge denne session? Hvad brænder du mest for at forandre? |
| 20 min | Rammesætning af emnet samt fagligt indspark Oplæg/paneldebat med fagpersoner indenfor emnet |
| 5 min | Pause |
| 5 min | Præsentation af workshoppen og gruppedeling |
| 10 min | Brainstorm - selv eller fælles i grupper |
| 10 min | Diskussion af brainstorm-output i grupper |
| 15 min | Grupperne præsenterer for alle |
| 5 min | De brief - Tak for i dag |

Paneldebat session

En paneldebat er en seance, hvor en gruppe fageksperter giver deres bud på en problemstilling/tema. Ofte har hver ekspert en kort pitch og efterfølgende styres samtalen af en moderator, som sørger for at alle eksperterne får ordet og de rette spørgsmål bliver stillet. Spørgsmålene kan være forberedt af moderatoren på forhånd eller kan komme fra deltagerne.

Fordelen ved en paneldebat er, at formatet ofte virke mere livligt og involverende end et oplæg. Samtidig får man som deltager flere perspektiver på samme problemstilling/tema på én gang.

Forslag til program:

| | |
|--------|---|
| 5 min | Introduktion af moderator og agendaen |
| 5 min | Introduktion til fageksperterne i paneldebatten |
| 10 min | Pitch fra fageksperterne |
| 15 min | Paneldebat (1. Problemstilling/tema) |
| 10 min | PAUSE |
| 15 min | Paneldebat (2. Problemstilling/tema) |
| 20 min | Paneldebat med spørgsmål fra deltagerne |
| 5 min | Sidste ord fra hver ekspert |
| 5 min | Opsamling - Tak for i dag |

Oplægssession

Oplægssession er en række taler der er tænkt som indledning til behandling af et emne eller som udgangspunkt for en diskussion. En oplægssession er derfor primært eksperter, videnpersoner eller personligheder, som kan videregive specifik viden til deltagerne.

Fordelen ved en oplæg er, at deltagerne får stort udbytte af indlægsholderes viden, og formatet kan sikre, at de får taletid nok.

Forslag til program:

- | | |
|--------|---|
| 5 min | Introduktion sessionen |
| 15 min | Oplæg om emne relateret til sessionsemnet Spørgsmål |
| 15 min | Oplæg/case præsentation ved valgt personlighed Spørgsmål |
| 5 min | Kort opsamling og intro til næste del |
| 10 min | PAUSE |
| 15 min | Oplæg/case fra relevant personlighed Spørgsmål |
| 5 min | Kort opsamling og intro til paneldebat og spilleregler |
| 20 min | Panel af oplægsholdere og spørgsmål fra deltagere |